

โครงการดวงตาสว่างใส ชาวอุทัยเปี่ยมสุข โรงพยาบาลอุทัยธานี  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๓

๑. หลักการและเหตุผล

ปัญหาตาบอดและสายตาดูเลือนรางเป็นปัญหาที่สำคัญของประเทศต่างๆทั่วโลก ข้อมูลจากองค์การอนามัยโลก (World Health Organization -WHO) (ข้อมูลวันที่ ๕ ธันวาคม ๒๕๕๗) พบว่าทั่วโลกมีประชากรตาบอด ๓๙ ล้านคน ส่วนใหญ่อยู่ในประเทศกำลังพัฒนาร้อยละ ๙๐ โดยประชากรร้อยละ ๘๐ เป็นภาวะตาบอดซึ่งสามารถป้องกันได้และหากไม่มีมาตรการที่มีประสิทธิภาพในการแก้ไขคาดว่าจะมีประชากรตาบอดเพิ่มขึ้นเป็น ๗๖ ล้านคนภายในปีพ.ศ. ๒๕๖๓

สำหรับประเทศไทยยังพบอัตราเกิดภาวะตาบอดสูง จากข้อมูลการสำรวจของโรงพยาบาลเมตตาประชารักษ์ (วัดไร่ขิง) ปี ๒๕๕๖ พบว่าคนไทยมีความชุกตาบอดร้อยละ ๐.๖ สาเหตุที่ทำให้ตาบอดมากที่สุดเกิดจากต้อกระจกร้อยละ ๗๐ โดยพบต้อกระจกชนิดตาบอดตักค้างประมาณ ๗๐,๐๐๐ ราย และต้อกระจกชนิดบอดเกิดใหม่ปีละ ๖๐,๐๐๐ ราย ซึ่งสาเหตุส่วนใหญ่เกิดจากอายุที่มากขึ้น กระทรวงสาธารณสุขได้ตระหนักถึงความสำคัญและผลกระทบปัญหาโรคตาบอดจากต้อกระจก จึงกำหนดนโยบายการคัดกรอง การตรวจรักษาผู้ป่วย ผ่าตัดต้อกระจก เพื่อลดความชุกของภาวะตาบอดในประเทศไทยลง โดยตั้งเป้าลดอัตราความชุกตาบอดให้น้อยกว่าร้อยละ ๐.๕

จังหวัดอุทัยธานีกำลังเข้าสู่ภาวะสังคมผู้สูงอายุจึงมีแนวโน้มการเกิดต้อกระจกมากขึ้น โดยปีงบประมาณ ๒๕๖๒ จังหวัดอุทัยธานีมีประชากรจำนวน ๓๓๐,๑๒๑ เป็นผู้สูงอายุ ทั้งหมด ๖๐,๕๗๓ ราย ตรวจพบผู้ป่วยต้อกระจกและผ่าตัดจำนวน ๗๐๘ ราย (๒ ไตรมาสแรก) โดยมีต้อกระจกชนิดตาบอดได้รับการผ่าตัดภายใน ๓๐ วัน ร้อยละ ๘๕ ปัจจุบันโรงพยาบาลอุทัยธานีมีจักษุแพทย์ ๒ ท่าน ทำการตรวจรักษาผู้ป่วยโรคตาทั้งจังหวัดโดยยังมีผู้ป่วยรอการผ่าตัดอีก ๖๒๐ ราย มีระยะรอคอยการผ่าตัดนานกว่า ๖ เดือน

โรงพยาบาลอุทัยธานีเป็นโรงพยาบาลที่อยู่คู่ชาวอุทัยธานีและจังหวัดใกล้เคียงมาเป็นเวลายาวนาน โดยก่อตั้งวันที่ ๑ พฤศจิกายน ๒๔๙๓ มีวิสัยทัศน์ของโรงพยาบาล โรงพยาบาลคุณภาพ การบริหารจัดการที่ดี บุคลากรมีคุณภาพ รองรับสังคมผู้สูงอายุ เนื่องในโอกาสโรงพยาบาลอุทัยธานีครบรอบ ๖๙ ปี โรงพยาบาลอุทัยธานีร่วมกับจักษุแพทย์และราชวิทยาลัยจักษุแพทย์แห่งประเทศไทย จึงได้จัดทำโครงการดวงตาสว่างใส ชาวอุทัยเปี่ยมสุข โรงพยาบาลอุทัยธานี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๓ ขึ้น เพื่อดำเนินงานด้านสาธารณสุขเป็นไปตามเป้าหมาย เพิ่มการเข้าถึงบริการ ลดระยะเวลารอคอยการผ่าตัด ลดภาวะตาบอดจากต้อกระจก เพิ่มคุณภาพชีวิตการมองเห็นที่ดีแก่ผู้ป่วยต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อลดระยะเวลารอคอยผ่าตัดต้อกระจก
- ๒.๒ เพื่อป้องกันภาวะตาบอดจากต้อกระจกในผู้ป่วยต้อกระจก
- ๒.๓ เพื่อเพิ่มคุณภาพการมองเห็นหลังผ่าตัด
- ๒.๔ เพื่อให้ผู้ป่วยและญาติมีความพึงพอใจ

๓. เป้าหมาย

- |                                     |              |
|-------------------------------------|--------------|
| ๓.๑ ผู้ป่วยต้อกระจกจังหวัดอุทัยธานี | จำนวน ๒๐๐ คน |
| ๓.๒ ผู้ป่วยต้อเนื้อจังหวัดอุทัยธานี | จำนวน ๓๐ คน  |
| ๓.๓ ทีมแพทย์ พยาบาล                 | จำนวน ๑๓๐ คน |

๔. วิธีดำเนิน...

## ๔. วิธีการดำเนินงาน

- ๔.๑ ประชุมคณะทำงาน Service Plan จักขุ เพื่อจัดแนวทางและวางแผนดำเนินการ
- ๔.๒ คัดกรองผู้ป่วยต่อกระจกและเตรียมความพร้อมของผู้ป่วยเพื่อดำเนินการผ่าตัด
- ๔.๓ จัดรณรงค์ผ่าตัดผู้ป่วยต่อกระจกโดยทีมจักขุแพทย์ร่วมกับราชวิทยาลัยจักขุแพทย์แห่งประเทศไทย
- ๔.๔ ติดตามผลหลังการผ่าตัด
- ๔.๕ สรุปผลและประเมินโครงการ

## ๕. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนตุลาคม ๒๕๖๒ ถึง มิถุนายน ๒๕๖๓  
จัดรณรงค์ผ่าตัดผู้ป่วยต่อกระจก ในวันที่ ๕ - ๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓

## ๖. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลอุทัยธานี อ.เมืองอุทัยธานี จ.อุทัยธานี

## ๗. งบประมาณ

งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลอุทัยธานี เป็นเงินทั้งสิ้น ๑๕๘,๒๒๐ บาท (หนึ่งแสนห้าหมื่นแปดพันสองร้อยยี่สิบบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดงบประมาณ ดังนี้

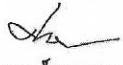
กิจกรรม จัดรณรงค์ผ่าตัดผู้ป่วยต่อกระจก โดยทีมจักขุแพทย์ร่วมกับราชวิทยาลัยจักขุแพทย์แห่งประเทศไทย จำนวน ๑๓๐ คน ระยะเวลา ๓ วัน ณ โรงพยาบาลอุทัยธานี เป็นเงิน ๑๕๘,๒๒๐ บาท (หนึ่งแสนห้าหมื่นแปดพันสองร้อยยี่สิบบาทถ้วน)

- |  |                     |
|--|---------------------|
| - ค่าอาหารครบมือ จำนวน ๑๓๐ คน x ๑๘๐ บาท x ๓ วัน                                  | เป็นเงิน ๗๐,๒๐๐ บาท |
| - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๓๐ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ x ๓ วัน              | เป็นเงิน ๑๙,๕๐๐ บาท |
| - ค่าที่พักทีมแพทย์ร่วมตรวจ จำนวน ๒๐ คน x ๙๐๐ บาท x ๓ วัน                        | เป็นเงิน ๕๔,๐๐๐ บาท |
| - ค่าน้ำมันเชื้อเพลิงในการใช้รถยนต์ของทางราชการ จำนวน ๓,๐๐๐ บาท x ๓ คัน (ไปกลับ) | เป็นเงิน ๙,๐๐๐ บาท  |
| - ค่าผ่านทางพิเศษ (ไป กลับ) x ๒ วัน  | เป็นเงิน ๘๐๐ บาท    |
| - ค่าเบี้ยเลี้ยงพนักงานขับรถ จำนวน ๓ คนๆละ ๒๔๐ บาท                               | เป็นเงิน ๗๒๐ บาท    |
| - ค่าจ้างเหมาจัดทำป้ายประชาสัมพันธ์ จำนวน ๒ ผืน x ๑,๐๐๐ บาท                      | เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท  |
| - ค่าวัสดุในการจัดกิจกรรม  | เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท  |

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถหักจ่ายกันได้

## ๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๘.๑ ผู้ป่วยต่อกระจกชนิด blinding cataract ได้รับการผ่าตัดตามเกณฑ์ที่กำหนด ภายใน ๓๐ วัน
- ๘.๒ ผู้ป่วยต่อกระจกไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนจาก lens induced glaucoma
- ๘.๓ ผู้ป่วยต่อกระจกได้เข้าถึงบริการผ่าตัดต่อกระจก สามารถมองเห็นได้ชัดเจนและมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น
- ๘.๔ ผู้ป่วยและญาติมีความพึงพอใจ ต่อผลลัพธ์ของการรักษา

  
นางสาวปณิธิ เจตน์กษัตริกรรมย์  
เจ้าพนักงานการเงินและบัญชี

๙. ตัวชี้วัด...

(โครงการ ดวงตาสว่างใส ชาวอุทัยเปี่ยมสุข โรงพยาบาลอุทัยธานี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๓

รหัสโครงการ.....)

๒๖๓  
๒๖๓๒

๙. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

- ๙.๑ อัตราการผ่าตัดในระยะ Blinding cataract ภายใน ๓๐ วัน มากกว่าร้อยละ ๘๕  
 ๙.๒ อัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อน lens Induced glaucoma น้อยกว่าร้อยละ ๐.๕  
 ๙.๓ อัตราการมองเห็นหลังผ่าตัดต่อกระจก มากกว่าร้อยละ ๗๕  
 ๙.๔ ความพึงพอใจของผู้ป่วยและญาติ มากกว่าร้อยละ ๘๕

๑๐. วิธีวัดผลสำเร็จของโครงการ

- ๑๐.๑ แจกนับผู้ป่วย Blinding cataract ที่ได้รับการผ่าตัดภายใน ๓๐ วันเทียบกับผู้ป่วย Blinding cataract ทั้งหมด  
 ๑๐.๒ แจกนับผู้ป่วยต่อกระจกที่เกิดภาวะแทรกซ้อน เทียบกับผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัด  
 ๑๐.๓ แจกนับผู้ป่วยต่อกระจกที่มีการมองเห็นดีขึ้นหลังการผ่าตัด เทียบกับผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัด  
 ๑๐.๔ แบบสอบถามความพึงพอใจผู้ป่วยและญาติ

๑๑. ผู้รับผิดชอบโครงการ



(น.ส.ศิวพร ภวสุปรีย์)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ

๑๒. ผู้เสนอโครงการ



(นายสุรชัย โชคครรชิตไชย)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลอุทัยธานี

๑๓. ผู้เห็นชอบโครงการ



นางจันทนา พูลสุขเสริม

เภสัชกรเชี่ยวชาญ (ด้านเภสัชสาธารณสุข)

๑๔. ผู้อนุมัติโครงการ

อนุมัติโครงการดวงตาสว่างใส ชาวอุทัยเปี่ยมสุข โรงพยาบาลอุทัยธานี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓  
 งบประมาณทั้งสิ้น ๑๕๘,๒๒๐ บาท (หนึ่งแสนห้าหมื่นแปดพันสองร้อยยี่สิบบาทถ้วน)



(นายปรารธนา ประสงค์ดี)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี

### ผังกำกับการดำเนินงาน (Gantt Chart)

โครงการ.....ดวงตาสว่างใส ชาวอุทัยเยี่ยมสุข โรงพยาบาลอุทัยธานี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๓.....รหัสโครงการ.....)

ที่	ขั้นตอน/กิจกรรมดำเนินงาน	เป้าหมาย	ไตรมาส ๑			ไตรมาส ๒			ไตรมาส ๓			งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
			ต.ค. ๖๒	พ.ย. ๖๒	ธ.ค. ๖๒	ม.ค. ๖๓.	ก.พ. ๖๓	มี.ค. ๖๓	เม.ย. ๖๓	พ.ค. ๖๓	มิ.ย. ๖๓		
๑	ประชุมคณะทำงาน Service Plan สาขา จักษุ เพื่อจัดแนวทางและวางแผน ดำเนินการ	คณะทำงาน Service Plan สาขาจักษุ	↔										พญ.ศิวพร ภาสุปรีย์
๒	คัดกรองผู้ป่วยต่อกระจกแต่ละอำเภอและ เตรียมความพร้อมของผู้ป่วยเพื่อดำเนินการ ผ่าตัด	ผู้ป่วยต่อกระจก ๒๐๐ ราย และผู้ป่วยต้อเนื้อ ๓๐ ราย	↔	↔	↔								พญ.ศิวพร ภาสุปรีย์ นางจุฬาทิพย์ นิลสุวรรณ นางจรัสศรี ศรีสมาน
๓.	จัดอบรมรศผ่าตัดผู้ป่วยต่อกระจกโดยทีมจักษุ แพทย์ร่วมกับราชวิทยาลัยจักษุแพทย์แห่ง ประเทศไทย	ทีมแพทย์ พยาบาล จำนวน ๑๓๐ คน					↔	↔					พญ.ศิวพร ภาสุปรีย์
๔.	ติดตามผลหลังการผ่าตัด	ผู้ป่วยได้รับการตรวจหลัง ผ่าตัดทุกราย					↔	↔					พญ.ศิวพร ภาสุปรีย์ พญ.ทิพย์สุมาลย์ เมี้ยนกลาง
๕.	สรุปผลและประเมินโครงการ	- Blinding cataract ได้รับ การผ่าตัดภายใน ๓๐ วัน มากกว่าร้อยละ ๘๕ - อัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อน น้อยกว่าร้อยละ ๐.๕									↔		นางจุฬาทิพย์ นิลสุวรรณ นางจรัสศรี ศรีสมาน

(โครงการ ดวงตาสว่างใส ชาวอุทัยเยี่ยมสุข โรงพยาบาลอุทัยธานี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๓

รหัสโครงการ.....)